

## **Belehrung der Sportler über die Hygieneregeln und die Trainingsorganisation ab frühestens 10.05.2021 der Sportart Leichtathletik**

Der Corona-Virus ist hoch ansteckend und kann zu Erkrankungen führen mit schwersten gesundheitlichen Folgen. Auch Kinder und Jugendliche können sich infizieren und den Virus in die eigene Familie tragen. Mit der schrittweisen Wiederöffnung des Trainings frühestens ab 10.05.2021 sind deshalb strenge Hygienevorschriften nötig, um eine weitere Ausbreitung des Corona-Virus einzudämmen.

### a) Persönliche Hygiene:

1. Personen, die ein oder mehrere der nachfolgend genannten Krankheitszeichen aufweisen, dürfen die Trainingseinheiten **nicht** besuchen:
  - Fieber
  - Husten
  - Schnupfen
  - Halsschmerzen
  - Gliederschmerzen
  - Kopfschmerzen
  - Atemprobleme
  - Übelkeit
  - Erbrechen
  - Durchfall

### **In diesem Fall – zu Hause bleiben**

2. Maskenpflicht: Mund-Nasen-Schutz oder Tücher bzw. Schals, die Mund und Nase bedecken, werden akzeptiert und müssen bis zur Trainingsstelle getragen werden.  
Keine Maskenpflicht während des Trainings im Freien  
Für die Beschaffung von Masken ist jeder Sportler selbst verantwortlich.
3. Abstand von mindestens 1,50 m einhalten
4. Keine Umarmungen und Händeschütteln
5. Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute berühren, d. h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen
6. Öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken in den Toiletten möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen benutzen
7. Häufiges gründliches Händewaschen für 20 – 30 Sekunden ist Pflicht
8. Husten und Niesen in die Armbeuge  
Beim Husten oder Niesen ist Abstand zu anderen Personen zu halten; am besten wegrehen.
9. Austausch- und Ausleihverbot von Gegenständen

### b) Trainingsorganisation

1. Die Sportler werden darauf hingewiesen, frühestens 5 min vor Beginn des Trainings auf dem Stadion zu sein und erst nachdem die vorherige Gruppe vom Trainer verabschiedet wurde zu wechseln, jeweils unter Einhaltung der Abstandsregeln. Das Sportgelände muss umgehend nach dem Training verlassen werden.
2. Das Training findet in festen Kleingruppen mit zurzeit max. 5 Sportlern statt. In den Gruppen wird der Sicherheitsabstand eingehalten. Unter den Gruppen wird kein Kontakt gehalten. Das Training findet wöchentlich immer in der gleichen personellen Zusammensetzung statt.

3. Jeder Übungsgruppe ist ein Übungsleiter zugeordnet. Dieser weist einen negativen Corona Test vor.
4. Im Moment bemühen wir uns 4 Übungsgruppen abzusichern. So könnten in einer Trainingseinheit max. 20 Sportler trainieren.  
Es werden zwei Trainingszeiten am Montag und Mittwoch angeboten:
  - 16.00 Uhr – 17.15 Uhr
  - 17.30 Uhr – 19.00 Uhr
5. Um am Training teilnehmen zu können, ist eine **schriftliche Anmeldung über Mail** erforderlich. Geben Sie bitte den Namen Ihres Kindes und den gewünschten Trainingstag in der Mail an. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie unsere Hygieneregeln. Im Anschluss werden von uns die Gruppen eingeteilt. Bitte geben Sie Ihrem Kind zum ersten Training den ausgefüllten Elternbrief mit.

**Kontakt: tom.holley@uni-jena.de**

6. Nicht angemeldete Kinder können am Trainingsbetrieb nicht teilnehmen.
7. Es werden zurzeit keine Neuaufnahmen angenommen.
8. Wenn sich die Stadt Weimar durch ein steigendes Infektionsgeschehen wieder in Phase rot für die Schulen befindet, findet während der Schulschließung auch kein Trainingsbetrieb statt.

c) Hygiene im Trainingsbetrieb:

1. Alle Sportler müssen in Trainingskleidung kommen. Es gibt keine Umkleidemöglichkeit.
2. Eigene Getränke sind in ausreichender Form selbst mitzubringen (kein Austausch von Getränken)
3. Um einen Andrang vor den Sanitärräumen zu vermeiden, darf jeweils nur ein Sportler einer Übungsgruppe zur Toilette gehen. Nach dessen Rückkehr darf der nächste Sportler zur Toilette.
4. Nach Benutzung der Toiletten gründlich Hände waschen.

d) Wegeführung

1. Zutritt zum Training ausschließlich über die entsprechenden Eingänge des Stadions.
2. Stadion erst 5 min vor Trainingsbeginn betreten.
3. Das Trainingsgelände ist umgehend nach dem Training zu verlassen, um den nachfolgenden Trainingsbetrieb nicht zu gefährden.

**Sportler, die nicht bereit sind, sich an die Hygienevorschriften zu halten, können zum Schutz der anderen Sportler und der Trainer nicht am Übungsbetrieb teilnehmen. Mit der Anmeldung meines Kindes akzeptiere ich die Speicherung meiner Mailadresse und deren Nutzung als Informationsquelle.**

*Katrin Wolff*

Katrin Wolff  
Vorsitzende KSSV Victoria und für die Abteilung Leichtathletik